

FORMULAIRE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT

Titre du projet de recherche :	Faisabilité d'implantation d'une intervention visant à promouvoir l'utilisation d'une stratégie d'autogestion chez les adultes souffrants de cervicalgie ou de lombalgie.
Chercheurs responsables du projet de recherche :	Dr. André Bussièrès DC, PhD, Professeur, Département de chiropratique, UQTR. Dre Andrée-Anne Marchand DC, MSc, Étudiante au programme de doctorat en sciences biomédicales, Département d'anatomie, UQTR.
Membres de l'équipe de recherche :	Dr. Martin Descarreaux DC, PhD, Professeur, Département des sciences de l'activité physique, UQTR Dr. Mathieu Piché DC, PhD, Professeur, Département de chiropratique, UQTR Fadi Al Zoubi PT, PhD, Chercheur postdoctoral, Département de médecine, Université McGill Heather Owens MSc, MMus, Administratrice de recherche du Projet canadien des guides de pratique chiropratique
Source de financement :	Fondation Chiropratique du Québec Projet canadien des guides de pratique chiropratique (PCGPC)
Déclaration de conflit d'intérêts :	Aucun des membres de l'équipe de recherche n'a de conflit d'intérêts à déclarer en lien avec ce projet.

Préambule

Votre participation à cette recherche qui vise à évaluer la faisabilité d'implanter une stratégie d'autogestion chez des chiropraticiens traitant des patients avec maux de cou ou de dos, serait grandement appréciée. Cependant, avant d'accepter de participer à ce projet et de signer ce formulaire d'information et de consentement, veuillez prendre le temps de lire ce formulaire. Il vous aidera à comprendre ce qu'implique votre éventuelle participation à la recherche de sorte que vous puissiez prendre une décision éclairée à ce sujet.

Ce formulaire peut contenir des mots que vous ne comprenez pas. Nous vous invitons à poser toutes les questions que vous jugerez utiles au chercheur responsable de ce projet de recherche ou à un membre de son équipe de recherche. Sentez-vous libre de leur demander de vous expliquer tout mot ou renseignement qui n'est pas clair. Prenez tout le temps dont vous avez besoin pour lire et comprendre ce formulaire avant de prendre votre décision.

Objectifs et résumé du projet de recherche

Les objectifs de ce projet de recherche sont de déterminer la faisabilité d'implanter une intervention de transfert des connaissances, ciblant l'utilisation de l'autogestion en pratique chiropratique, dans le but d'améliorer la gestion des douleurs au cou et au dos. En parallèle, l'étude améliorera la compréhension de la réponse clinique aux soins multimodaux, chez les patients atteints par ces types de douleur. L'utilisation de soins multimodaux signifie d'utiliser deux modalités de traitement ou plus, incluant les manipulations vertébrales, la mobilisation, le massage, l'exercice ainsi que des conseils d'autogestion. Dans cette étude, les chercheurs visent à comparer deux méthodes de traitement actuellement utilisées et approuvées dans les soins cliniques, soient les traitements chiropratiques usuels ou la combinaison des traitements chiropratiques usuels avec une stratégie d'autogestion.

Votre participation implique que vous serez attribué de façon aléatoire à l'une ou l'autre de ces 2 méthodes de traitements. Le but de cette étude est de connaître le nombre de participants (patients et chiropraticiens) qui ont accepté de participer au projet, qui ont complété l'étude jusqu'à la fin des soins et qui ont adhéré aux types de soins recommandés, ainsi que l'efficacité potentielle de la stratégie d'autogestion auprès des patients.

Nature et durée de votre participation

Votre participation à ce projet de recherche consiste à identifier jusqu'à 5 patients souffrants de cervicalgie ou de lombalgie non spécifique. Si les patients acceptent de participer au projet de recherche et vous autorisent à nous transmettre leurs coordonnées, vous pouvez débiter les soins chiropratiques selon la méthode à laquelle vous avez été attribué. L'étude se terminera à la fin des traitements (c.-à-d. lorsque le patient se sent mieux) ou 3 mois après le début des soins.

Pour les chiropraticiens du groupe intervention (combinaison des traitements chiropratiques usuels avec une stratégie d'autogestion), vous serez invités à vous inscrire sur le site de la formation continue du Canadian Memorial Chiropractic College (CMCC) pour 1) visionner un webinaire et 2) un module éducatif d'autogestion en ligne sur le Plan d'Action Sommaire et 3) compléter deux vignettes cliniques pour une durée totale de 1 heures 40 minutes. Vous serez, par la suite invités à appliquer ces nouvelles connaissances auprès des patients recrutés.

Les chiropraticiens du groupe contrôle peuvent traiter leurs patients comme d'habitude.

Au début de l'étude, les chiropraticiens des deux groupes devront remplir un questionnaire démographique demandant votre nom, votre âge, le nom de l'école où vous avez été formé, la région où vous pratiquez, le nombre de patients avec maux de cou et de dos que vous traitez quotidiennement et les techniques de soins utilisées. Les chiropraticiens des deux groupes devront aussi remplir un questionnaire informatif sur le patient qui inclut le profil de ce dernier, son motif de consultation et sa prise en charge par le chiropraticien. Les chiropraticiens du groupe d'intervention devront remplir un questionnaire additionnel (PAS) au début et à la fin de l'étude. Nous estimons que 10 minutes seront nécessaires afin de compléter les formulaires de recherche pour chaque patient recruté.

Risques et inconvénients

Aucun risque n'est associé à votre participation. Le temps consacré au projet, soit environ un total d'environ 2,5 heures (1h40 pour les activités en ligne, 25 minutes pour les formulaires des patients et 30 minutes pour compléter les questionnaires), demeure le seul inconvénient.

Avantages ou bénéfices

La contribution à l'avancement des connaissances au sujet du transfert de connaissance sur les nouvelles stratégies d'autogestion aux chiropraticiens ainsi que les retombées sur l'efficacité du traitement de la douleur au cou ou au dos sont les seuls bénéfices prévus à votre participation.

Compensation ou incitatif

Les chiropraticiens ayant participé à l'étude recevront une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ et auront l'occasion de participer à un tirage de 250\$.

Confidentialité

Les données recueillies lors de cette étude sont entièrement confidentielles et ne pourront en aucun cas mener à votre identification. Votre confidentialité sera assurée en remplaçant votre nom par un code alphanumérique et en utilisant ce code sur toutes les données de participation. Les résultats de la recherche, qui pourront être diffusés sous forme d'articles scientifiques ou de communications dans des congrès, ne permettront pas d'identifier les participants.

Les données recueillies seront conservées dans une base de données protégée par un mot de passe. Les seules personnes qui y auront accès seront les membres de l'équipe de recherche. Toutes ces personnes ont signé un engagement à la confidentialité. Les données seront détruites 5 ans après la fin de l'étude et ne seront pas utilisées à d'autres fins que celles décrites dans le présent document.

Acceptez-vous que vos données de recherche soient utilisées pour réaliser d'autres projets de recherche portant sur le même sujet? Ces projets de recherche seront évalués et approuvés par le Comité d'éthique de la recherche de l'UQTR avant leur réalisation. Vos données de recherche seront conservées de façon sécuritaire dans une base de données protégée par un mot de passe dont seuls les membres de l'équipe de recherche y auront accès. Afin de préserver votre identité et la confidentialité de vos données de recherche, vous ne serez identifié que par un numéro de code. Vos données de recherche seront conservées aussi longtemps qu'elles peuvent avoir une utilité pour l'avancement des connaissances scientifiques. Lorsqu'elles n'auront plus d'utilité, vos données de recherche seront détruites. Par ailleurs, notez qu'en tout temps, vous pouvez demander la destruction de vos données de recherche en vous adressant au chercheur responsable de ce projet de recherche.

Je consens à ce que mes données de recherche soient utilisées à ces conditions : Oui Non

Participation volontaire

Votre participation à cette étude se fait sur une base volontaire. Vous êtes entièrement libre de participer ou non, de refuser de répondre à certaines questions ou de vous retirer en tout temps sans préjudice et sans avoir à fournir d'explications. Le fait de participer ou non n'affectera en rien les services auxquels vous avez droit. Le chercheur se réserve aussi la possibilité de retirer un participant en lui fournissant des explications sur cette décision.

Responsables de la recherche

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour toute question concernant ce projet de recherche, vous pouvez communiquer avec Dr André Bussières par téléphone 819-376-5011 poste 3972 ou par courriel andre.bussieres@uqtr.ca ou avec Dre Andrée-Anne Marchand 819-376-5011 poste 3969 ou par courriel andree-anne.marchand@uqtr.ca.

Surveillance des aspects éthique de la recherche

Cette recherche est approuvée par le comité d'éthique de la recherche avec des êtres humains de l'Université du Québec à Trois-Rivières et un certificat portant le numéro CER-17-238-07.10 a été émis le 27 septembre 2017.

Pour toute question ou plainte d'ordre éthique concernant cette recherche, vous devez communiquer avec la secrétaire du comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Trois-Rivières, par téléphone (819) 376-5011, poste 2129 ou par courrier électronique CEREH@uqtr.ca.

CONSENTEMENT

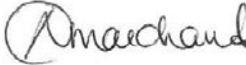
Engagement des chercheurs

Nous, Andrée-Anne Marchand et André Bussières s'engageons à procéder à cette étude conformément à toutes les normes éthiques qui s'appliquent aux projets comportant la participation de sujets humains.

Consentement du participant

Je, _____, confirme avoir lu et compris la lettre d'information au sujet du projet « Faisabilité d'implantation d'une intervention visant à optimiser l'utilisation d'une stratégie d'autogestion chez les adultes souffrants de cervicalgie ou de lombalgie ». J'ai bien saisi les conditions, les risques et les bienfaits éventuels de ma participation. On a répondu à toutes mes questions à mon entière satisfaction. J'ai disposé de suffisamment de temps pour réfléchir à ma décision de participer ou non à cette recherche. Je comprends que ma participation est entièrement volontaire et que je peux décider de me retirer en tout temps, sans aucun préjudice.

J'accepte donc librement de participer à ce projet de recherche

Participant	Chercheur
Signature :	Signature : 
Nom :	Nom : Andrée-Anne Marchand
Date :	Date :

Participation à des études ultérieures

Acceptez-vous que le chercheur responsable du projet ou un membre de son personnel de recherche reprenne contact avec vous pour vous proposer de participer à d'autres projets de recherche? Bien sûr, lors de cet appel, vous serez libre d'accepter ou de refuser de participer aux projets de recherche proposés. Oui Non

Résultats de la recherche

Un résumé des résultats sera envoyé aux participants qui le souhaitent. Ce résumé ne sera cependant pas disponible avant l'été 2019 Indiquez l'adresse postale ou électronique à laquelle vous souhaitez que ce résumé vous parvienne :

Adresse :

Si cette adresse venait à changer, il vous faudra en informer le chercheur.