

- **Diagnostic secondaire : céphalées de tension chroniques (CTC)**
- Elle a aussi procédé à une évaluation des symptômes musculosquelettiques (MS) :
 - Sensibilité et raideur musculaire
 - Diminution de l'amplitude de mouvement



CHIROPRACTICIENNE



MÉDECIN DE PREMIÈRE LIGNE

- **Diagnostic : trouble panique accompagné d'agoraphobie**
- Ordonnance d'antidépresseurs et de Lorazepam
- Laura a cessé la prise des antidépresseurs en raison des effets secondaires ; elle souhaite explorer des options de traitement non pharmacologiques



Laura

SYMPTÔMES :

- Crises de panique quotidiennes
 - Insomnie
- Céphalées chroniques
- Sinusites récurrentes



INFIRMIÈRE PRATICIENNE

- Laura se plaint d'autres symptômes associés, notamment des douleurs cervicales et thoraciques du côté gauche
- Elle présente aussi des microtraumatismes répétés à la paroi thoracique
- L'infirmière praticienne oriente Laura vers une chiropraticienne



CONSEILLÈRE EN SANTÉ MENTALE

- Après étude du dossier de Laura, elle l'a orientée vers un spécialiste d'un centre de recherche sur le traitement de l'anxiété



CENTRE DE RECHERCHE SUR LE TRAITEMENT DE L'ANXIÉTÉ

- Laura a eu une consultation médicale avec un psychiatre et une entrevue clinique structurée avec un psychologue
- On lui a prescrit une thérapie cognitivo-comportementale de 12 semaines
- Laura souffre toujours de céphalées et ressent d'autres symptômes physiques