

Association
chiropratique
canadienne



Canadian
Chiropractic
Association

L'ASSOCIATION CHIROPRACTIQUE CANADIENNE

Présentation au Comité permanent de la santé

Santé MS une priorité de santé publique

Notes de présentation

D^r Robert David, président du conseil de l'ACC

D^r Ward MacDonald

Le 10 mars 2015

Monsieur le président du comité, je tiens tout d'abord à vous remercier de votre présentation et de votre invitation à nous adresser à ce comité. Bonjour à tous les membres.

Au nom de l'Association chiropratique canadienne, ou ACC, de la profession et de ses patients, je suis très heureux d'être ici aujourd'hui en compagnie de mon collègue, le D^r Robert David, président du conseil de l'ACC et chiropraticien à Montréal, au Québec. Je me présente, D^r Ward MacDonald, chiropraticien à Wolfville, en Nouvelle-Écosse.

L'ACC est une association professionnelle nationale qui représente 8 400 docteurs en chiropratique hautement qualifiés et réglementés. Les docteurs en chiropratique ont accompli au moins sept années d'études postsecondaires, dont une formation de quatre ans à temps plein dans un établissement d'enseignement chiropratique agréé. Cette formation poussée prépare les chiropraticiens à exercer à titre d'experts en santé musculosquelettique, en prodiguant des soins conservateurs sans médicaments ni chirurgie.

En tant que l'un des trois chiropraticiens exerçant à Wolfville, je suis souvent appelé à assurer des soins primaires. Très souvent, les patients consultent directement ma clinique pour un éventail de problèmes musculosquelettiques (MS) et même pour des problèmes non musculosquelettiques. En raison de ma formation et de la pénurie de praticiens dans ma région, on me demande souvent d'examiner, de diagnostiquer et de diriger les patients vers les soins adéquats. Je travaille en étroite collaboration avec d'autres professionnels de la santé afin que mes traitements contribuent à optimiser les soins médicaux que reçoivent mes patients. Je me considère privilégié de faire partie de leur équipe de soins de santé, et de contribuer à la santé MS de ma collectivité et à la qualité de vie de mes patients.

Les problèmes MS imposent au système de santé une pression beaucoup plus lourde qu'on ne l'imagine. Tous les ans, onze millions de Canadiens et de Canadiennes souffrent de dorsalgie ou d'autres troubles MS. Si l'on prend en compte l'ensemble des coûts de la santé, ils représentent la deuxième cause de consultation médicale et la première cause d'invalidité. Au cours des deux dernières décennies, ce fardeau s'est accru de 45 %, et l'on s'attend à ce qu'il continue d'augmenter avec le vieillissement de la population. Malheureusement, les problèmes MS continuent d'affecter profondément les Canadiens et leur famille. Nous pouvons faire mieux pour améliorer leur qualité de vie et leur mieux-être.

En tant que docteurs en chiropratique, nous détenons les compétences cliniques et l'expertise pour évaluer les patients et diagnostiquer les problèmes MS, notamment les dysfonctions de la région lombaire, dorsale et cervicale, des muscles et des articulations des membres. Ces troubles sont parmi les plus incapacitants et fragilisants pour la société canadienne. Notre objectif est d'aider les patients à reprendre leurs activités quotidiennes avec le moins de douleurs possible. C'est la raison pour laquelle de plus en plus de Canadiens se tournent vers la chiropratique pour continuer à poursuivre leurs activités.

Les données scientifiques à l'appui de la thérapie manuelle et d'autres approches chiropratiques ont favorisé l'intégration croissante de chiropraticiens à des équipes de soins collaboratifs. Les équipes de soins peuvent ainsi utiliser plus efficacement le budget consacré au traitement des patients atteints de problèmes MS. Par exemple, plusieurs provinces ont recours à des chiropraticiens et à des physiothérapeutes pour l'évaluation et le triage des patients aux prises avec des douleurs lombaires chroniques qui attendent pour une consultation à un spécialiste. Pour 90 % de ces patients, la chirurgie

n'est pas indiquée ; néanmoins, ils allongent inutilement les listes d'attente pour l'obtention d'une imagerie diagnostique telle l'IRM ou la tomodensitométrie. Or, au sein d'une équipe de soins collaboratifs, bon nombre de ces patients sont mieux traités par des soins conservateurs que prodiguent les chiropraticiens sans avoir à recourir autant aux analgésiques. L'intégration à de nombreux avantages, notamment un niveau de satisfaction plus élevé parmi les patients, de meilleurs résultats et une diminution des coûts de santé. Par exemple, une étude récente a permis d'évaluer qu'il serait possible de réaliser des économies de 25 millions \$ annuellement simplement en remplaçant les IRM inutiles par une évaluation manuelle.

Les problèmes MS ne sont pas uniquement de ressort provincial. Ils touchent également de manière directe le gouvernement fédéral. En tant que cinquième fournisseur de soins de santé au Canada, le gouvernement fédéral joue un rôle direct et crucial dans la santé MS. L'incidence de la dorsalgie et autres problèmes MS est plus élevée parmi certains groupes qui relèvent du gouvernement fédéral que celle de la population générale.

Mais en premier lieu, nous devons parler des Forces canadiennes et des anciens combattants. En effet, la lombalgie est deux fois plus fréquente parmi les membres des Forces canadiennes qu'au sein de l'ensemble de la population. Ce sont des hommes et des femmes jeunes et en forme ; pourtant, les problèmes MS sont responsables de 53 % des libérations pour raisons médicales. La carrière de militaire est très exigeante sur le plan physique. S'ajoute à cela l'obligation d'obéir aux ordres, au risque de se blesser. Sans recours immédiat, la blessure initiale devient chronique et peut entraîner une libération pour raisons médicales.

Ces soldats blessés deviennent d'anciens combattants. Les douleurs chroniques de nature MS ne sont peut-être pas aussi visibles que d'autres problèmes de santé, mais les conséquences pour ceux qui en souffrent peuvent être lourdes. Par exemple, les problèmes MS peuvent compliquer le traitement de troubles mentaux si le patient doit prendre des opiacés contre la douleur. Sans compter que la prise d'opiacés peut entraîner une dépendance, avec toutes les conséquences que cela comporte.

J'aimerais maintenant céder la parole au D^r Robert David qui traitera des solutions possibles et des mesures que pourrait prendre le gouvernement fédéral pour améliorer la santé MS.

Robert : Merci D^r MacDonald.

Depuis plusieurs années, le gouvernement fédéral a joué un rôle novateur déterminant. Un tel leadership a soutenu la création de l'équipe de santé familiale du *St. Michael's Hospital*. Le projet du *St. Michael's* est un modèle collaboratif fondé sur une équipe de neuf professions, incluant entre autres des médecins, des infirmières et des chiropraticiens. Ce modèle a pris de l'ampleur et continue avec succès de répondre aux besoins des patients et de l'ensemble de la collectivité. Comme chiropraticiens, notre rôle consiste à mieux évaluer et traiter les personnes qui souffrent de problèmes MS. L'équipe de santé familiale du *St. Michael's* a été désignée Centre d'excellence au Canada.

À l'échelle internationale, il existe plusieurs modèles qui offrent aux personnes aux prises avec des problèmes MS un accès direct à des équipes de soins, incluant la chiropratique. Le *US Department of Defense* et la *Veterans Health Administration* constituent deux exemples de choix. Au Canada, les provinces de l'Ontario et de la Saskatchewan ont lancé des initiatives semblables. Ces modèles de soins

peuvent servir d'exemples pour évaluer l'efficacité potentielle des équipes de soins pour le traitement des groupes qui relèvent du fédéral en matière de santé.

En décembre 2013, notre Association a présenté un mémoire au Comité permanent de la défense nationale qui suggérait d'investir dans la mise en œuvre d'une stratégie de santé MS globale, inspirée des efforts consentis pour développer sa Stratégie de santé mentale. Une solide stratégie de santé MS pourrait réduire considérablement le fardeau qu'imposent les problèmes MS au déploiement et au mieux-être des membres des FC. Nous recommandons également que le ministère de la Défense nationale et Anciens combattants Canada travaillent en collaboration afin de réduire les libérations pour cause de problèmes MS.

Toute recommandation énoncée par votre Comité devrait tenir compte des besoins des groupes qui relèvent du fédéral et de l'utilisation optimale des praticiens qui exercent déjà au sein des communautés canadiennes. À notre avis, les progrès réalisés dans les soins aux groupes qui relèvent du fédéral bénéficieront aussi à l'ensemble de la population canadienne. L'ACC recommande que l'approche du gouvernement fédéral favorise l'élimination des cloisonnements entre les différents ministères et assure une meilleure coordination des services de santé prodigués par les professionnels à l'échelle locale.

Heureusement, notre Association a pu constater à quel point les partenariats collaboratifs contribuent à la mise en œuvre de pratiques exemplaires pour mieux soigner les groupes qui relèvent du fédéral. Ainsi, les Forces canadiennes ont adopté d'importantes mesures pour alléger le fardeau que représentent les problèmes MS parmi les militaires. Je tiens à souligner le leadership des FC pour leur ouverture dans le cadre de nos échanges préliminaires sur le bien-fondé de partenariats entre les Forces canadiennes et les professions de la santé complémentaires pour le traitement des militaires. Ainsi, l'ACC a réservé des sommes importantes à un projet pilote pour évaluer si l'accès à la chiropratique dont bénéficient les militaires américains pourrait être aussi profitable à nos militaires.

À l'échelle nationale, les chiropraticiens sont reconnus comme des professionnels de première ligne experts en soins MS. Nous aimerions avoir la possibilité de travailler avec les ministères fédéraux à l'élaboration de nouvelles approches qui favoriseraient non seulement l'amélioration des résultats sur le plan de la santé, mais également une utilisation plus efficace des budgets alloués à la santé.

Comme chiropraticien à Montréal, je suis à même de constater les avantages potentiels de soins collaboratifs sur la qualité de vie et le rétablissement de mes patients.

Nous serions heureux de discuter davantage des recommandations formulées, ainsi que de fournir plus de détails sur l'incidence des troubles MS. Nous avons aussi des exemples de comment on peut utiliser nos ressources financières et humaines de manière plus efficace.

Je vous remercie sincèrement de votre temps et de votre attention. Nous nous tenons à votre entière disposition pour répondre à vos questions.