



## Outil de recommandation : guide de l'utilisateur

L'outil de recommandation a été conçu pour fournir aux praticiens prescripteurs un modèle de recommandation structuré. Il vise à faciliter la communication professionnelle entre les praticiens prescripteurs et les personnes leur recommandant des patients et, donc, à améliorer la coordination des soins. Le guide de l'utilisateur explique la logique qui sous-tend l'inclusion de certaines sections et propose des exemples de contenu.

### Information sur le patient faisant l'objet de la recommandation

Date : JJ/MM/AAAA	Raison de la recommandation : <i>Douleur lombaire aiguë du côté gauche</i>
Nom de famille : <i>Tremblay</i>	
Prénom : <i>Marie</i>	
Numéro d'assurance-maladie :	
Diagnostic/impression clinique : <i>Entorse lombaire aiguë du côté gauche</i>	

### Évaluation

Dans cette section, il convient de résumer l'information relative au problème actuel présenté par le patient et d'indiquer tout « drapeau » pertinent susceptible d'influer sur le pronostic.

Problème(s) principal(aux) : <i>Douleur lombaire du côté gauche apparue à la suite d'activités de jardinage, il y a trois jours.</i>
Antécédents pertinents : <i>Aucun antécédent de douleur lombaire. Aucun antécédent de trauma. Les symptômes se sont améliorés depuis que la douleur est apparue, il y a trois jours. Aucun symptôme neurologique n'a été rapporté.</i>
Comorbidité : <i>Diabète de type 2</i>
Plan de traitement actuel : <i>Information, réconfort, ibuprofène et recommandation de soins conservateurs</i>

### Drapeaux rouges :

- Déficits neurologiques progressifs : faiblesse motrice majeure, perturbation des intestins et du contrôle de la vessie, engourdissement de la région fessière
- Infection : fièvre, usage de drogues par voie intraveineuse, immunosuppression, ostéomyélite
- Fracture : trauma, ostéoporose
- Tumeur : antécédents de cancer, perte de poids inexpliquée, fièvre, douleur plus intense en position couchée sur le dos ou la nuit
- Inflammation : raideur matinale > 30 minutes et patient âgé de < 45 ans
- Aucun drapeau rouge relevé
- Traitement recommandé en prenant en considération les drapeaux rouges relevés ci-dessus

*\*Remarque : les drapeaux rouges touchant une région distale par rapport à l'origine de la douleur ne représentent pas nécessairement une contre-indication au traitement. En effet, si un patient a un pied fracturé, cela ne l'empêchera pas de recevoir des soins conservateurs sûrs pour une douleur lombaire. Par ailleurs, si un patient est considéré comme présentant un risque de fracture en raison de l'ostéoporose, cela ne l'empêchera pas nécessairement de recevoir toute forme de thérapie manuelle. Dans cet exemple, certaines interventions manuelles peuvent être contre-indiquées (manipulation vertébrale), tandis que d'autres peuvent être appropriées (thérapie des tissus mous, acupuncture ou exercice). Par conséquent, on peut recommander un traitement en prenant en considération les drapeaux rouges relevés ci-dessus.*



**Drapeaux jaunes :**

- Conviction que les douleurs au dos sont préjudiciables ou potentiellement gravement invalidantes
- Peur et évitement de certaines activités ou de certains mouvements
- Tendance à être déprimé et à s'isoler
- Attente de soins passifs et remise en question de l'utilité d'une participation active au traitement
- Dépendance à la drogue ou à l'alcool ou intoxication due à ces substances
- Inquiétude de la part des autres (membres de la famille) ou, à l'inverse, ostracisme de la part de l'entourage (collègues de travail, conjoint, etc.)
- Insatisfaction au travail
- Aucun drapeau jaune relevé

<b>Mesures d'évaluation des résultats :</b>	
<i>Ces mesures aident à évaluer les fonctions physiques d'un patient à l'état normal et peuvent servir à surveiller les progrès réalisés pendant et après un programme de traitement.</i>	État normal
Douleur : <i>On utilise habituellement une échelle d'évaluation numérique pour mesurer l'intensité de la douleur.</i>	/10
Fonction – Activité : p. ex., test « lève-toi et marche » chronométré (Get up and Go) Activité : Activité :	
Invalidité – Test : <i>L'indice d'invalidité d'Oswestry constitue un exemple de mesure d'évaluation des résultats en matière d'invalidité.</i>	

**Traitement**

*Il s'agit de déterminer les stratégies de traitement les plus appropriées pour le patient. Pour cela, le professionnel doit se fonder sur son expérience clinique, les données les plus probantes à l'heure actuelle et les préférences du patient.*

<b>Soins conservateurs* :</b>  <input type="checkbox"/> Thérapie manuelle (peut être prodiguée par un chiropraticien, un physiothérapeute, un massothérapeute ou un ostéopathe) <input type="checkbox"/> Infirmière praticienne <input type="checkbox"/> Pharmacien <input type="checkbox"/> Acupuncteur <input type="checkbox"/> Autre 	<b>Autogestion* :</b>  <input type="checkbox"/> Exercice <input type="checkbox"/> Alimentation <input type="checkbox"/> Méditation <input type="checkbox"/> Information sur la douleur <input type="checkbox"/> Autre 	<b>Gestion de la santé mentale :</b>  <input type="checkbox"/> Thérapie cognitivo-comportementale <input type="checkbox"/> Relaxation et pleine conscience <input type="checkbox"/> Services de traitement des dépendances <input type="checkbox"/> Psychothérapie <input type="checkbox"/> Services psychologiques <input type="checkbox"/> Services psychiatriques <input type="checkbox"/> Travailleur social <input type="checkbox"/> Autre 	<b>Autre :</b>  <input type="checkbox"/> Médecin de famille <input type="checkbox"/> Pharmacothérapie <input type="checkbox"/> Imagerie diagnostique <input type="checkbox"/> Recommandation à un spécialiste <input type="checkbox"/> Tests supplémentaires 
---	---	--	--

*\*Des documents à distribuer sont disponibles pour les recommandations appropriées.*

**Commentaires**

*Cette section est réservée aux commentaires sur les objectifs et les préférences du patient ou à toute autre information pertinente.*